

# spa thalasso

La thalasso n'en finit pas d'évoluer ! Des cures santé, du sport, des soins, des massages, de la nutrition... Voici tout ce que nous vous proposons dans cette rubrique !

## SOIGNER SON DOS À SAINT-JEAN-DE-LUZ

Intimiste et raffinée, la Thalassothérapie & Spa Loreamar fait découvrir les bienfaits des soins à l'eau de mer à une vingtaine de curistes chaque jour avec comme mots d'ordre : **exclusivité, écoute et personnalisation.**



Posée sur la plage avec pour seule vue l'Océan Atlantique, Loreamar Thalasso & Spa offre une décoration des plus raffinées, mêlant la lumière du jour aux bois exotiques, coquillages, fontaines de galets et voilages bleu irisé. Directement accessible depuis les chambres, Loreamar Thalasso & Spa

de soins marins, de massages spécifiques et d'activités agissant en synergie pour le mieux-être de son dos. Les objectifs de cette cure sont :

- décontracter la musculature du dos,
  - dénouer les tensions,
  - renforcer la posture,
  - regagner l'amplitude articulaire et améliorer la flexibilité.
- Le client pourra se réapproprier les rythmes essentiels de son corps, se libérer de ses maux et recouvrer harmonie et sérénité au niveau de sa colonne vertébrale.

offre plus de 1 000 m<sup>2</sup> d'espace bien-être, sous de sublimes voûtes en briques magnifiées par un jeu d'éclairage tamisé.

En rez-de-plage, avec pour seule vue l'Océan Atlantique, Loreamar invite ses clients à découvrir l'efficacité des soins à l'eau de mer dans un cadre onirique, mêlant la lumière du jour aux bois exotiques. Une piscine intérieure d'eau de mer chauffée s'étend devant les baies ouvertes sur la plage. Un lieu propice au lâcher-prise où les programmes de cures sont élaborés par ses experts thérapeutiques.

### LA CURE BIEN-ÊTRE ABSOLU DU DOS

Le dos du client, charpente de sa posture, sans cesse sollicité, doit s'adapter à chaque mouvement de son quotidien, mais aussi à chaque situation émotionnelle de sa vie. Cette cure lui propose un programme optimal

### PROGRAMME DE 5 JOURS

Ce programme comprend : des séances d'ostéopathie et de coaching personnalisé, des ateliers de yoga/ stretching actif, un gommage aux sels marins, une plume de détente sous affusion d'eau de mer, des enveloppements et une balnéothérapie aux algues marines, une douche sous-marine décontractante des lombaires, et plusieurs massages : au magnésium marin, sous affusion, coréen, aux pierres volcaniques, etc.

[www.luzgrandhotel.fr](http://www.luzgrandhotel.fr)

.....  
Le Grand Hôtel Thalasso & Spa a été récompensé par le prix du «Meilleur Hôtel Spa du Monde - Global Winner Luxury Spa Hotel» pour l'année 2019.

## LA MÉTAMORPHOSE D'HÉLIANTHAL

L'Hôtel Héliantnal Thalazur Saint-Jean-de-Luz\*\*\*\* a rouvert ses portes pour dévoiler son nouveau visage, après 10 mois de travaux en accord avec le cahier des charges du Studio Jean-Philippe Nuel, une des références mondiales en matière d'architecture d'intérieur.

### UNE MÉTAMORPHOSE ATTENDUE !

Avec son emplacement exceptionnel, les pieds dans le sable et situé au cœur de la célèbre ville balnéaire de Saint-Jean-de-Luz, l'Hôtel Héliantnal est devenu après trente ans d'existence, une adresse phare de la côte Basque. Afin que la rénovation soit à la hauteur de l'investissement de plus de 30 millions d'euros de travaux, Thalazur a choisi de se faire accompagner par l'architecte d'intérieur Jean-Philippe Nuel, une signature emblématique dans l'univers de l'hôtellerie et grand maître dans l'art de faire renaître des fleurons de l'Art Déco (Hôtel Molitor, Hôtel Dieu à Marseille et à Lyon...). L'objectif de cette rénovation

de grande envergure était de métamorphoser ce lieu sans pour autant altérer l'âme de cet établissement iconique. Pari gagné ! L'identité Art Déco du site et la culture traditionnelle basque sont respectées et sublimes.

### UNE RÉNOVATION QUI SE POURSUIT POUR LA THALASSOTHÉRAPIE

À l'automne 2020, ce sera au tour du nouvel Institut de Thalassothérapie & Spa d'être transformé ! Les clients devront encore un peu patienter avant de découvrir ce nouvel espace, à ce jour toujours en travaux.

[www.thalazur.fr/saint-jean-de-luz/hotel/](http://www.thalazur.fr/saint-jean-de-luz/hotel/)