LOREAMAR
THALASSO & SPA
*****
Saint-Jean-de-Luz

Confidentiel et unique

Édition 2022

SOMMAIRE

Le Grand Hôtel Thalasso & Spa 04

Le centre Loreamar Thalasso & Spa 08

La richesse minérale de l'océan au cœur de nos programmes 13

Nos cures 5 jours 16

Nos cures 3 jours 30

Nos rituels 36

Nos soins à la carte 40

Votre guide pratique LOREAMAR 64

Les conditions générales de vente 65

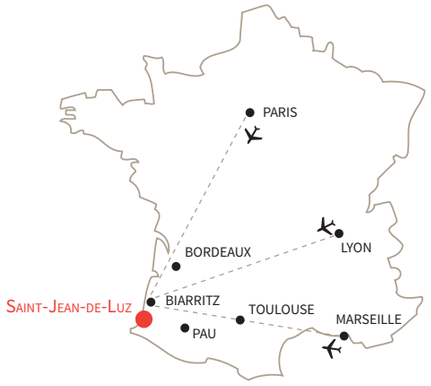
LE GRAND HÔTEL THALASSO & SPA*****

Saint-Jean-de-Luz, Côte Basque

L'expérience du luxe et du bien-être

Surplombant l'océan Atlantique, le Grand Hôtel Thalasso & Spa est l'hôtel mythique de Saint-Jean-de-Luz. Ses atouts d'antan se dessinent avec élégance dans un esprit Art Déco pour un séjour placé sous le signe du luxe, du calme et du bien-être. Spacieuses, lumineuses et d'un grand confort, les chambres et suites disposant d'une terrasse offrent une vue imprenable sur l'océan.

Localisation et accès



- **Aéroport de Biarritz**
  20 min en taxi

- **Voiture**
  Pau = 1 h
  Bordeaux = 2 h
  Toulouse = 3 h

- **Train**
  TGV direct
  Paris ▸ Saint-Jean-de-Luz = 4 h 30

LE RESTAURANT AHO FINA

La Table du Grand Hôtel

Dans un cadre élégant et cosy, La table du Grand Hôtel, le restaurant AHO FINA, offre une vue imprenable sur la baie de Saint-Jean-de-Luz.

Le Chef et sa brigade vous proposent une cuisine saine, savoureuse et raffinée aux accents du Sud-Ouest. Chaque produit est sélectionné auprès des producteurs et partenaires locaux de confiance. Parce que gastronomie et légèreté sont compatibles, le Chef propose, du petit-déjeuner au dîner des plats ou menus Healthy

Notre équipe en salle vous réservera un accueil chaleureux dans une ambiance chic et conviviale.
Le restaurant Aho Fina est ouvert du lundi au dimanche, pour le déjeuner de 12h00 à 14h00 et pour le dîner de 19h30 à 21h00, sur réservation uniquement.

FORMULES RESTAURATION

EN FORMULE PETIT-DÉJEUNER

Buffet servi de 7h30 à 10h30 au restaurant Aho Fina ou Continental en chambre de 7h00 à 11h00.

Tarif : 32 € par jour et par personne

EN FORMULE DEMI-PENSION

Incluant le petit déjeuner, le dîner (menu du jour 3 plats hors boissons).

Tarif : de 85 à 95 € par jour et par personne

EN FORMULE PENSION COMPLÈTE

Incluant le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner (menu du jour 3 plats hors boissons).

Tarif : de 130 à 140 € par jour et par personne

LE LOREAMAR THALASSO & SPA

Face à l'océan

Posé sur la plage avec pour seule vue l'Océan Atlantique, le Loreamar Thalasso & Spa dispose de 1 000 m² d'espaces, dédiés à la détente et au bien-être.

C'est un univers exceptionnel et unique au Pays basque.
Intimiste, élégante et à taille humaine, cette Thalasso Spa vous propose des soins sur-mesure, personnalisés et adaptés à vos besoins et envies.

La piscine intérieure d'eau de mer chauffée offre une vue sur la baie de Saint-Jean-de-Luz et semble répondre aux vagues de l'Océan conférant à l'ensemble une atmosphère rare.

Un lieu propice au lâcher-prise où les programmes de soins sont élaborés par nos experts thérapeutiques vous réservant ainsi le meilleur en matière de remise en forme et de bien-être.

Personnalisation et bienfaits thérapeutiques

- Accueil et prise en charge personnalisés.
- Un accompagnement sur-mesure tout au long de vos soins.
- Des bilans génériques et spécifiques à l'entrée et à la sortie de cures.
- Des soins et massages adaptés selon vos besoins.
- Des séances de coaching personnalisées.
- Des séances d'activités physiques (aquatiques ou en extérieur) en petit groupe.
- Des boissons et tisanes à base d'algues et de plantes aux vertus drainantes, amincissantes et antioxydantes.

LE LOREAMAR THALASSO & SPA

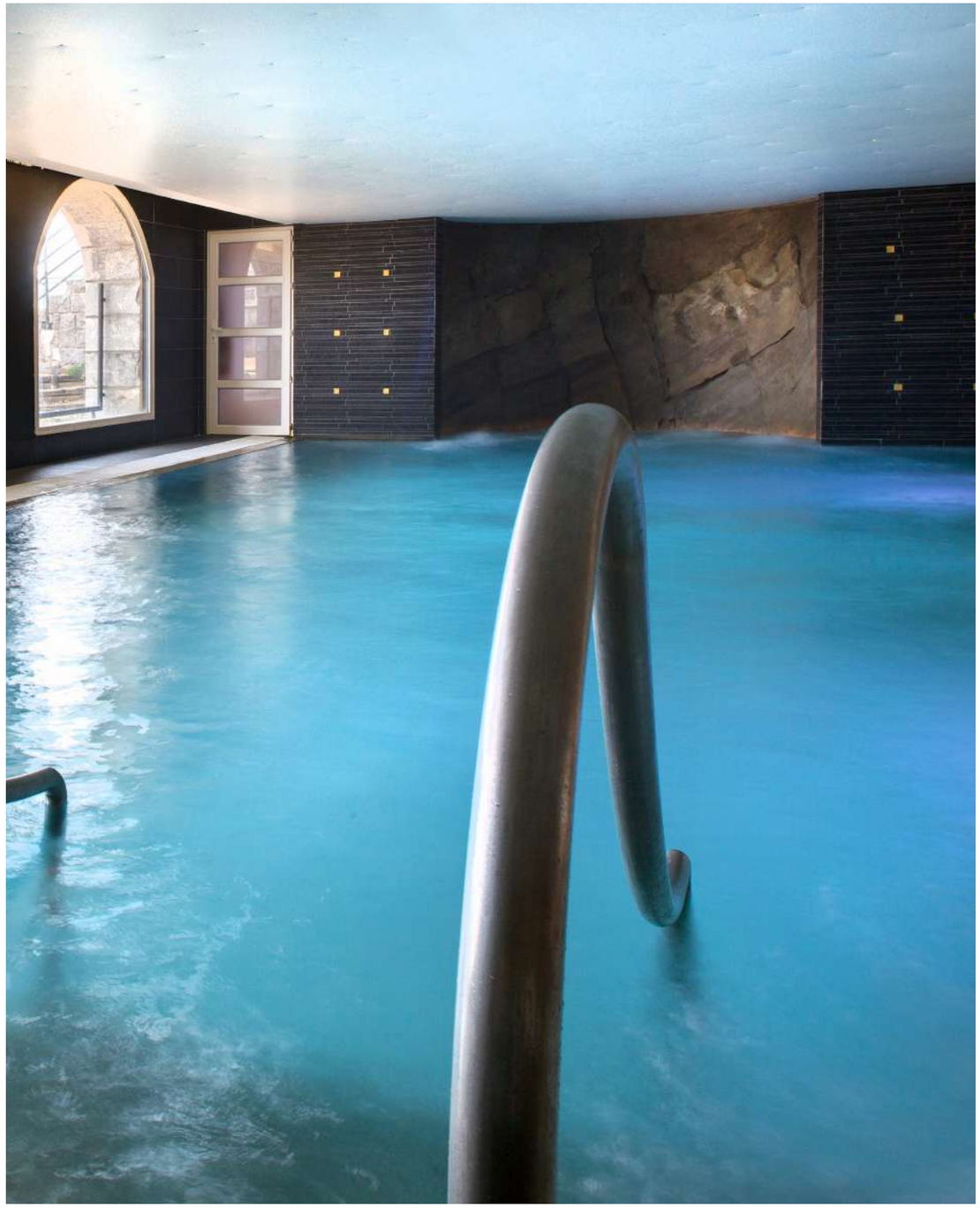
Un encadrement hautement expérimenté

Les soins sont assurés par des professionnels formés toute l'année aux techniques les plus pointues.

Ostéopathe • Acupuncteur • Naturopathe • Coach sportif •
Esthéticiennes • Masseurs • Hydrothérapeutes

Les installations

- 20 cabines de soins dont 1 cabine duo.
- Piscine intérieure d'eau de mer chauffée avec multijets.
- Hammam & sauna.
- Grotte de sel.
- Espace de relaxation offrant un mur de sel de l'Himalaya.
- Douche de contraste.
- Salle de Cardio Training & musculation.
- Espace de repos.



LA RICHESSE MINERALE DE L'OCEAN AU CŒUR DE NOS PROGRAMMES DE SOINS

Rééquilibrer et recharger grâce aux thérapies minérales

by THALION

Toutes les cures se composent de soins à base d'eau de mer et d'algues : bains hydromassants, enveloppements, douches à jet, douches sous-marine, massages… Elles bénéficient d'une excellente bio assimilation et offrent des réponses ciblées à des besoins spécifiques.

L'eau de mer se compose de minéraux et d'oligo-éléments (magnésium, potassium, calcium…) aux effets reminéralisants, revitalisants, détoxinants et relaxants. Elle contient aussi du phytoplancton, qui délivre des substances antivirales et antibactériennes sous une certaine température.

Magnésium Marin : anti-stress, bien-être, anti-fatigue, décontraction musculaire.

Calcium Marin : anti-âge, souplesse articulaire, raffermissement de la peau.

Potassium Marin : régulation de l'eau corporelle, drainant, stabilisation du système nerveux et des muscles.

LES BIENFAITS DES ALGUES MARINES

Les algues, immergées, dansent, se parent de mille nuances et concentrent des actifs essentiels indispensables au bon fonctionnement de notre corps.

Palmaria – la délicate protectrice de peau – riche en bêta-carotène, vitamine A, protéines, magnésium, calcium, fer et vitamines B, en polysaccharides et en carraghénanes.

Fucus – la caresse ferme intemporelle – riche en iode, en vitamines et en potassium et autres sels minéraux, elle draine l'eau et les toxines et stimule le système immunitaire.

Himanthalia – la flexible équilibrante – riche en vitamines C, en magnésium, calcium et potassium et en oméga3

Porphyra – la souplesse nourricière, riche en protéines, en acides gras insaturés, en vitamines A et B, en calcium et iode.

Laminaria – la géante des profondeurs – riche en vitamines A, B1, B12, C, E, F, K, PP et protéines. reminéralisante, alcalinisante et purifiante, elle est un excellent allié contre la fatigue, les douleurs musculaires, le stress et la cellulite.

Ascophyllum - la danseuse tonifiante - Riche en nutriments, en protéines, en magnésium, calcium, potassium ainsi qu'en oligo-éléments (fer, sélénium, zinc). Elle assure un meilleur métabolisme des lipides et est reconnue pour ses vertus amincissantes.

Les soins THALION© vous emmènent à la découverte des bienfaits de la mer, dans un univers de sensations inoubliables, alliant des gestuelles exclusives aux formules ultra concentrées des produits pour un véritable retour aux sources de la beauté.

NOS CURES 5 JOURS*

S'offrir un programme de soins qui va à l'essentiel pour recharger votre organisme en minéraux et oligo-éléments marins, et apporter détente du corps et de l'esprit.

Cure énergie et vitalité - **Nouveauté** 18

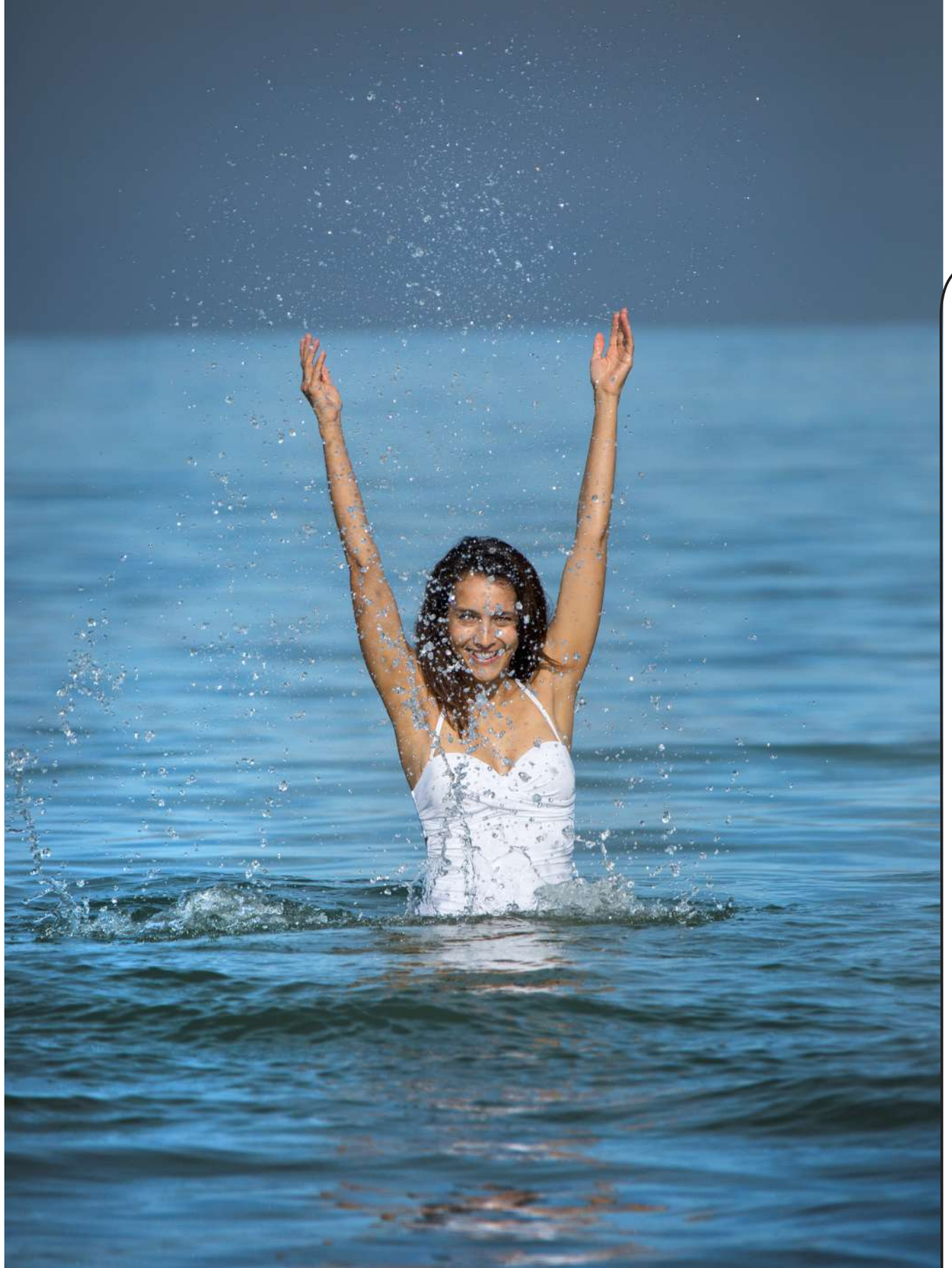
Cure bien-être absolu du dos 20

Cure marine reminéralisante 22

Cure detox régénération santé 24

Cure anti-stress sommeil 26

Cure silhouette beauté 28



** Cure 5 jours sans hébergement à partir de 1 400 €.*

Nouveauté 2022

CURE 5 JOURS ÉNERGIE ET VITALITÉ

Stimuler ses mécanismes d'auto-défenses naturelles...

Le corps humain est conçu pour s'adapter, se défendre et s'autocorriger en cas d'agression (traumatique, émotionnelle, toxique, virale, microbienne, environnementale…). Lorsque l'agression dépasse sa capacité de défense, l'organisme va être altéré.

Cette cure globale et préventive vise à activer les énergies vitales et renforcer les défenses naturelles de l'organisme. Elle éveille les sens, elle permet de se retrouver et de se reconnecter avec soi-même. Les douleurs chroniques sont soulagées et les muscles relâchés. Le corps et l'esprit s'équilibrent procurant ainsi un bien-être intérieur.

Objectifs

- Renforcer notre capacité à vivre en pleine santé.
- Déclencher les mécanismes naturels d'autocorrection
- Augmenter la conscience de son corps et de ses émotions

PROGRAMME

Jour 1
- Accueil entrée de cure
- Consultation de Naturopathie (60 min)
- Gommage aux Sels Marins (20 min)
- Enveloppement Régénérant et Revitalisant (20 min)
- Massage Amma Assis (25 min)

Jour 2
- Activité physique (45 min)
- Balnéothérapie aux algues marines (20 min)
- Massage Énergisant (50 min)
- Séance de Microkinésithérapie (50 min)

Jour 3
- Atelier Yoga / Stretching actif (45 min)
- Enveloppement Régénérant et Revitalisant (20 min)
- Douche sous-marine (15 min)
- Massage sous affusion d'eau de mer (20 min)
- Soin du Visage Éclat Énergie (60 min)

Jour 4
- Activité physique (45 min)
- Balnéothérapie aux algues marines (20 min)
- Enveloppement Régénérant et Revitalisant (20 min)
- Soin Revitalisation Intense (50 min) - Nouveauté

Jour 5
- Atelier Yoga / Stretching actif (45 min)
- Balnéothérapie au Magnésium Marin (20 min)
- Réflexologie plantaire et palmaire (50 min)
- Massage visage et cuir chevelu (25 min)
- Bilan fin de cure

** Cure sans hébergement à partir de 1 400 €. Journée supplémentaire sur demande. Loreamar se réserve le droit de modifier l'ordre des soins.*

PROGRAMME

Jour 1
• Accueil entrée de cure
• Séance d'ostéopathie (45 min)
• Gommage Corps aux Sels Marins (20 min)
• Pluie détente sous affusion d'eau de mer (10 min)
• Enveloppement Détoxifiant du dos aux algues marines (20 min)
• Massage dos et nuque au Magnésium marin (25 min)

Jour 2
• Séance Coaching personnalisé - Objectif Dos (50 min)
• Balnéothérapie aux algues marines (20 min)
• Enveloppement du dos d'algues reminéralisantes (20 min)
• Massage Deep Tissue (50 min)

Jour 3
• Atelier Yoga / Stretching actif (50 min)
• Balnéothérapie aux algues marines (20 min)
• Massage sous affusion d'eau de mer (20 min)
• Massage Amma Assis (25 min)
• Massage de l'abdomen et cuir chevelu (50 min)

Jour 4
• Séance Coaching personnalisé - Objectif Dos (50 min)
• Douche sous-marine décontracturante des lombaires (15 min)
• Enveloppement du dos au Magnésium Marin (20 min)
• Massage Énergisant (50 min)

Jour 5
• Atelier Yoga / Stretching actif (50 min)
• Pluie détente sous affusion d'eau de mer (10 min)
• Massage dos et nuque au Magnésium marin (25 min)
• Soin du Visage Instant Beauté (30 min)
• Bilan de fin de cure

CURE 5 JOURS
BIEN-ÊTRE ABSOLU DU DOS

Reprenez votre dos en mains…

Notre Dos, charpente de notre posture, sans cesse sollicité, doit s'adapter à chaque mouvement de notre quotidien, mais aussi à chaque situation émotionnelle de notre vie. Cette cure vous propose un programme optimal de soins marins, de massages spécifiques et d'activités agissant en synergie pour le mieux-être de votre dos. Se réapproprier les rythmes essentiels de son corps, se libérer de ses maux et recouvrer harmonie et sérénité au niveau de sa colonne vertébrale.

Objectifs

• Décontracter la musculature du dos
• Dénouer vos tensions
• Renforcer votre posture
• Regagner l'amplitude articulaire et améliorer la flexibilité

** Cure sans hébergement à partir de 1 400 €. Journée supplémentaire sur demande. Loreamar se réserve le droit de modifier l'ordre des soins.*

CURE 5 JOURS
MARINE REMINÉRALISANTE

Véritable concentré d'énergie marine...

Cette cure est particulièrement riche en sels minéraux et oligo-éléments. Le potassium, le magnésium et le calcium migrent directement vers les tissus et fibres musculaires. Ces minéraux marins apportent une véritable source de rééquilibrage physiologique, la circulation sanguine est stimulée et la régénération cellulaire est décuplée.

Objectifs

- Rééquilibrer le métabolisme
- Reminéraliser votre corps
- Dynamiser et revitaliser

** Cure sans hébergement à partir de 1 400 €. Journée supplémentaire sur demande. Loreamar se réserve le droit de modifier l'ordre des soins.*

PROGRAMME

Jour 1
- Accueil entrée de cure
- Gommage Corps Minéral Magnésium et Calcium (20 min)
- Balnéothérapie aux algues marines (20 min)
- Douche sous-marine drainante (15 min)
- Massage personnalisé au Magnésium Marin (50 min)

Jour 2
- Activité physique (45 min)
- Balnéothérapie au Calcium Marin (20 min)
- Massage sous Affusion d'eau de mer (20 min)
- Enveloppement au Calcium Marin (20 min)
- Massage personnalisé au Calcium Marin (50 min)

Jour 3
- Activité physique (45 min)
- Balnéothérapie au Potassium Marin (20 min)
- Douche à jets (10 min)
- Enveloppement au Potassium Marin (20 min)
- Massage personnalisé au Potassium Marin (50 min)

Jour 4
- Activité physique (45 min)
- Balnéothérapie au Magnésium Marin (20 min)
- Enveloppement au Magnésium Marin (20 min)
- Massage personnalisé au Magnésium Marin (50 min)

Jour 5
- Activité physique (45 min)
- Massage sous affusion d'eau de mer (20 min)
- Enveloppement au Magnésium Marin (20 min)
- Soin du Visage Hydra-Minéral (60 min)
- Bilan fin de cure

CURE 5 JOURS
DÉTOX RÉGÉNÉRATION SANTÉ

Éliminer les toxines pour mieux vivre…

Les pesticides, additifs et autres produits nocifs envahissent et perturbent notre organisme. Cela se traduit par des problèmes cutanés, digestifs et articulaires.
Cette cure permet un travail en profondeur sur vos filtres naturels d'élimination tels que la peau, les poumons, le foie, les reins et les intestins pour un équilibre et une harmonie de votre métabolisme.

PROGRAMME

Jour 1
• Accueil entrée de cure
• Consultation de Naturopathie (60 min)
• Gommage Corps aux Sels Marins (20 min)
• Enveloppement Détox au Fucus (20 min)
• Soin Massage Detox aux actifs marins (25 min)

Jour 2
• Séance Endermologie LPG Zone Detox ventre (20 min)
• Presso-thérapie (30 min)
• Douche à jet (10 min)
• Soin objectif ventre plat (50 min)
• Activité physique (45 min)

Jour 3
• Activité physique (45 min)
• Balnéothérapie aux algues marines (20 min)
• Enveloppement Détox au Fucus (20 min)
• Drainage Lymphatique Manuel et application de Gel Glaçon (60 min)

Jour 4
• Séance d'ostéopathie (45 min)
• Séance Endermologie LPG Zone Detox ventre (20 min)
• Presso-thérapie (30 min)
• Balnéothérapie aux aux algues marines (20 min)
• Activité physique (45 min)

Jour 5
• Activité physique (50 min)
• Douche sous-marine drainante (15 min)
• Enveloppement Détox au Fucus (20 min)
• Massage Réflexologie Plantaire (25 min)
• Soin du Visage Sensi-Marin (60 min)
• Bilan de fin de cure

Objectifs

• Nettoyer & rééquilibrer le métabolisme
• Booster vos défenses immunitaires
• Retrouver forme et vitalité

** Cure sans hébergement à partir de 1 400 €. Journée supplémentaire sur demande. Loreamar se réserve le droit de modifier l'ordre des soins.*

CURE 5 JOURS
ANTI-STRESS SOMMEIL

Prenez du temps pour vous…

Pour tous ceux qui vivent à mille à l'heure et qui se sentent fatigués, la cure Anti-Stress Sommeil optimisera votre récupération physique et psychique pour mieux relancer votre énergie vitale.

Objectifs

- Identifier ses sources de stress, et savoir mieux y résister
- Se détendre et retrouver une parfaite harmonie du corps et de l'esprit
- Lâcher prise

PROGRAMME

Jour 1
- Entretien personnalisé d'entrée de cure
- Gommage Minéral Magnésium et Calcium (20 min)
- Enveloppement au Magnésium Marin (20 min)
- Massage personnalisé au Magnésium Marin (50 min)

Jour 2
- Activité physique (45 min)
- Balnéothérapie au Magnésium Marin (20 min)
- Massage sous affusion d'eau de mer (20 min)
- Séance d'Acupuncture (50 min)
- Massage dos et nuque au Magnésium marin (25 min)

Jour 3
- Atelier Yoga / Stretching et relaxation dynamique (45 min)
- Douche sous affusion d'eau de mer (10 min)
- Balnéothérapie au Magnésium Marin (20 min)
- Enveloppement au Magnésium Marin (20 min)
- Massage de l'abdomen et cuir chevelu (50 min)

Jour 4
- Activité physique (45 min)
- Balnéothérapie au Magnésium Marin (20 min)
- Enveloppement au Magnésium Marin (20 min)
- Soin Revitalisation Intense (50 min) - **Nouveauté**

Jour 5
- Atelier Yoga / Stretching et relaxation dynamique (45 min)
- Massage sous affusion d'eau de mer (20 min)
- Réflexologie plantaire & palmaire (50 min)
- Soin du Visage Hydra-Minéral (60 min)
- Bilan de fin de cure

** Cure sans hébergement à partir de 1 400 €. Journée supplémentaire sur demande. Loreamar se réserve le droit de modifier l'ordre des soins.*

CURE 5 JOURS SILHOUETTE BEAUTÉ

Combattre la cellulite et raffermir son corps

La Cure Silhouette Beauté associe des actifs marins exclusifs brevetés à l'efficacité de nos installations et au professionnalisme de nos thérapeutes. Elle a été conçue pour combattre la cellulite et les différents tissus adipeux, pour stimuler la microcirculation et activer l'élimination des lipides.

PROGRAMME

Jour 1
- Entretien personnalisé d'entrée de cure
- Séance Endermologie LPG corps entier (40 min)
- Gommage Corps aux Sels Marins (20 min)
- Balnéothérapie aux algues marines (20 min)
- Enveloppement minceur Tri-actif (20 min)
- Activité physique (45 min)

Jour 2
- Séance Endermologie LPG corps Zone «personnalisée» (20 min)
- Presso-thérapie (30 min)
- Douche à jets (10 min)
- Soin Massage Cellulite 3D (60 min) - **Nouveauté**
- Activité physique (45 min)

Jour 3
- Séance Endermologie LPG corps entier (40 min)
- Douche sous-marine drainante (15 min)
- Enveloppement minceur Laminaires & Fucus (20 min)
- Activité physique (45 min)

Jour 4
- Séance Endermologie LPG corps Zone «personnalisée» (20 min)
- Douche à jets (10 min)
- Balnéothérapie aux algues marines (20 min)
- Soin Massage Cellulite 3D (60 min) - **Nouveauté**
- Activité physique (45 min)

Jour 5
- Séance Endermologie LPG corps entier (40 min)
- Douche à jets (10 min)
- Enveloppement minceur Tri-actif (20 min)
- Soin du Visage Éclat Énergie (60 min)
- Bilan de fin de cure

Objectifs

- Raffermir son corps
- Redessiner la silhouette
- Améliorer son grain de peau

** Cure sans hébergement à partir de 1 400 €. Journée supplémentaire sur demande. Loreamar se réserve le droit de modifier l'ordre des soins.*

NOS CURES 3 JOURS*

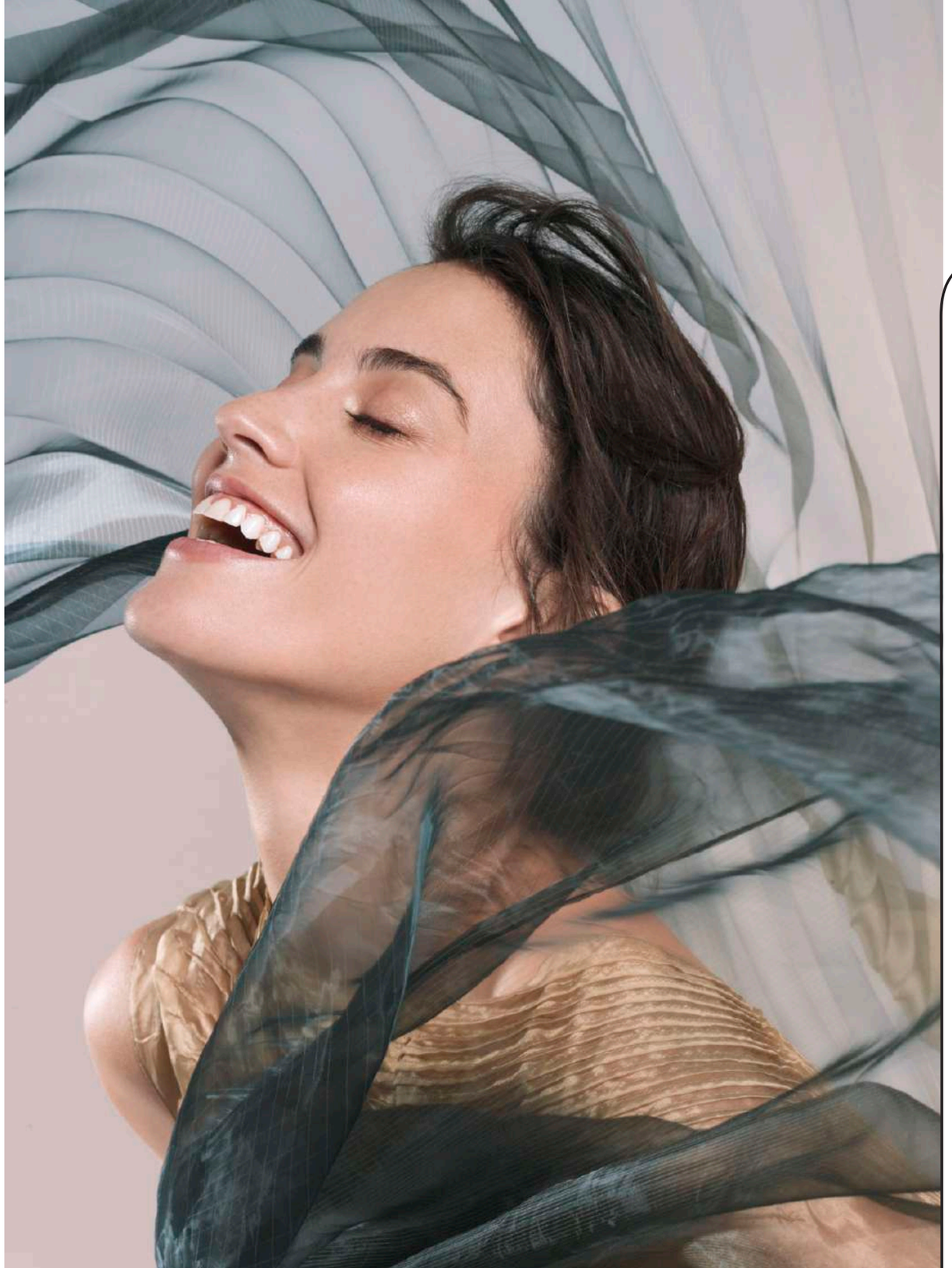
S'accorder une pause bien-être et découvrir les bienfaits de l'océan.

Cure 1-2-3 énergie vitalité - **Nouveauté** 32

Cure 1-2-3 détox 33

Cure 1-2-3 marine 34

Cure 1-2-3 destress 35



** Cure 3 jours sans hébergement à partir de 800 €.*

Nouveauté 2022

CURE 3 JOURS
1-2-3 ÉNERGIE ET VITALITÉ

Stimuler ses mécanismes d'auto-défenses naturelles...

PROGRAMME

Jour 1
• Gommage aux Sels Marins (20 min)
• Enveloppement Régénérant et Revitalisant (20 min)
• Massage Énergisant (50 min)

Jour 2
• Activité physique (45 min)
• Balnéothérapie aux algues marines (20 min)
• Massage sous affusion d'eau de mer (20 min)
• Soin Revitalisation Intense (50 min) - Nouveauté

Jour 3
• Activité physique (45 min)
• Enveloppement Régénérant et Revitalisant (20 min)
• Balnéothérapie au Magnésium Marin (20 min)
• Réflexologie plantaire et palmaire (50 min)

** Cure sans hébergement à partir de 800 €. Journée supplémentaire sur demande. Loreamar se réserve le droit de modifier l'ordre des soins.*

CURE 3 JOURS
1-2-3 DÉTOX

Concentré d'algues marines et de soins détoxifiants...

PROGRAMME

Jour 1
• Gommage aux Sels Marins (20 min)
• Enveloppement Détox au Fucus (20 min)
• Drainage Lymphatique Manuel et application de Gel Glaçon (60 min)

Jour 2
• Activité physique (45 min)
• Douche à jet (10 min)
• Balnéothérapie aux algues marines (20 min)
• Soin objectif ventre plat (50 min)

Jour 3
• Activité physique (45 min)
• Douche sous-marine drainante (20 min)
• Massage sous affusion d'eau de mer (20 min)
• Enveloppement Détox au Fucus (20 min
• Soin Massage Detox aux actifs marins (25 min)

** Cure sans hébergement à partir de 800 €. Journée supplémentaire sur demande. Loreamar se réserve le droit de modifier l'ordre des soins.*

CURE 3 JOURS
1-2-3 MARINE

Vitalité de thérapies minérales et marines…

PROGRAMME

Jour 1
• Gommage Minéral Magnésium et Calcium (20 min)
• Enveloppement au Potassium Marin (20 min)
• Massage personnalisé au Potassium Marin (50 min)

Jour 2
• Activité physique (45 min)
• Balnéothérapie au Magnésium Marin (20 min)
• Enveloppement au Magnésium marin (20 min)
• Massage personnalisé au Magnésium Marin (50 min)

Jour 3
• Activité physique (45 min)
• Balnéothérapie au Calcium Marin (20 min)
• Enveloppement au Calcium Marin (20 min)
• Soin du Visage Hydra-Minéral (60 min)

** Cure sans hébergement à partir de 800 €. Journée supplémentaire sur demande. Loreamar se réserve le droit de modifier l'ordre des soins.*

CURE 3 JOURS
1-2-3 DÉSTRESS

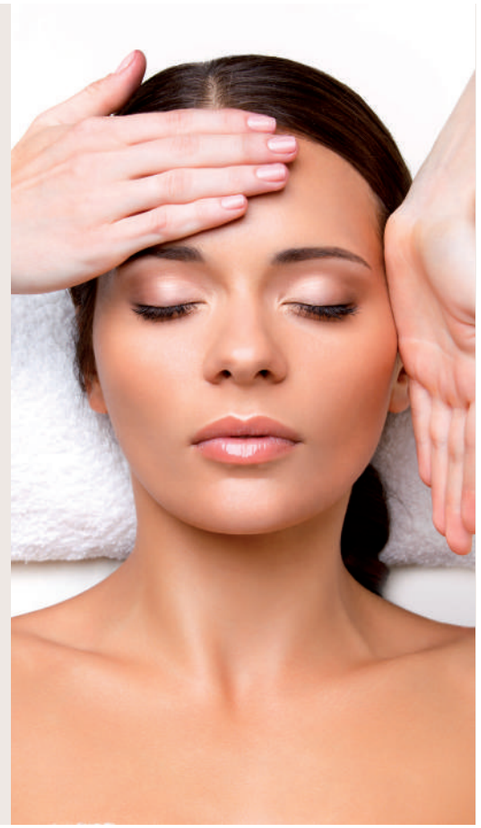
Évasion du corps et de l'esprit…

PROGRAMME

Jour 1
• Gommage aux Sels Marins (20 min)
• Enveloppement au Magnésium Marin (20 min)
• Massage personnalisé au Magnésium Marin (50 min)

Jour 2
• Activité physique (45 min)
• Balnéothérapie au Magnésium Marin (20 min)
• Réflexologie plantaire et palmaire (50 min)
• Massage Amma Assis (25 min)

Jour 3
• Activité physique (45 min)
• Balnéothérapie au Magnésium Marin (20 min)
• Massage personnalisé au Magnésium Marin (50 min)
• Soin du Visage Instant Beauté (30 min)



** Cure sans hébergement à partir de 800 €. Journée supplémentaire sur demande. Loreamar se réserve le droit de modifier l'ordre des soins.*

NOS RITUELS

60, 90 ou 120 minutes de détente

Vitalité marine - **Nouveauté 2022** 38

Évasion polynésienne 38

Odyssée minérale - **Nouveauté Signature 2022** 39

NOS RITUELS

Une parenthèse de bien-être et de détente…

Nouveauté 2022

VITALITE MARINE

Dynamiser et reminéraliser le corps.

Gommage corps aux sels marins (20 min), puis bain de mer aux cristaux marins (20 min), suivi d'un enveloppement régénérant et revitalisant (20 min).

60 min : 170 €

ÉVASION POLYNESIENNE

Invitation au voyage sensoriel et à la relaxation intense

Bain d'eau de mer sensoriel (20 min), enveloppement à la pulpe de coco hydratant et nourrissant (20 min), suivi d'un massage relaxant (50 min).

90 min : 215 €

Nouveauté SIGNATURE 2022

ODYSSEE MINERALE

Recharger l'organisme en minéraux et neutraliser les signes du stress et de la fatigue du visage et du corps.

Gommage Minéral (20 min), puis d'un massage du corps (50 min) délassant et régénérant au magnésium marin. Soin du visage hydratant et repulpant (50 min) associant un double masque marin à un gel minéral aux 112 oligoéléments contenus dans la mer.

120 min : 300 €

SOINS À LA CARTE

Soins beauté du visage
- Soins du visage Thalion© 42
- Soins endermologie expert visage 44

Soins beauté du corps
- Soins du corps Thalion© 46
- Soins endermologie expert corps 48
- Soins spécifiques mains et pieds 50

Massages
- Massages – 25 minutes 52
- Massages – 50 minutes 54

Soins de l’océan 56

Soins spécifiques 58

Soins pour les plus jeunes 60

Coaching et forme 62

THALION
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

SOINS BEAUTÉ DU VISAGE

Soins du visage Thalion©

Entrez dans l'ultra sensorialité marine…

Quintessence du savoir-faire marin, les soins THALION sont l'alliance parfaite de la galénique sensorielle et du geste précis. Ils conjuguent performance, originalité et détente pour une satisfaction totale.

Réhydrater • Ressourcer • Revitaliser • Lifter • Purifier • Apaiser

OCÉAN SECRET

Ce soin d'excellence concentre la quintessence du savoir-faire technique et sensoriel de THALION© pour un effet global anti-âge. Au coeur de ce soin, des perles marines de soin sont appliquées ride-àride pour un effet combleur immédiat. Un massage exclusif FACE GYM LIFT© inédit sculpte les contours du visage et retend les traits. Le visage est resculpté, regalbé, la peau est lisse et lumineuse.

90 min : 180 €

INSTANT BEAUTÉ

Coup d'éclat express.
Après le diagnostic posé, l'esthéticienne vous propose de travailler sur une zone cible – contour des yeux – sur une partie qui pose problème ou un soin général.
Nettoyage – Démaquillage – Exfoliation – Application du masque-soin.

30 min : 85 €

HYDRA MINÉRAL

Alliance inédite de technicité marine et de sensorialité, ce soin associe un double masque marin à un gel minéral qui concentre les 112 oligo-éléments contenus dans la mer. Intensément hydratée et équilibrée en minéraux, la peau est fraîche et repulpée.

60 min : 140 €

ÉCLAT ÉNERGIE

Véritable concentré de minéraux marins, oligo-éléments et vitamines issues de « super algues », ce soin énergisant est le booster d'éclat pour effacer les signes de fatigue. Le teint est frais, rosé, la peau est lumineuse et reposée.

60 min : 140 €

SENSI-MARIN

Véritable source de réconfort, ce soin plonge instantanément la peau dans une bulle de sérénité. Ses actifs brevetés apaisants d'origine marine sont associés à des probiotiques afin de restaurer l'équilibre naturel de la peau. Ses textures sensorielles et ultra-douces respectent la sensibilité de la peau. Plus forte et mieux protégée, la peau est apaisée et confortable.

60 min : 140 €

FACIAL OXYGEN BOOSTER • SOIN HOMME

Véritable bol d'oxygène et de minéraux marins, ce soin dédié aux hommes apporte un résultat 100 % efficace. Objectif : hydrater et préserver la jeunesse de la peau avec des produits adaptés aux spécificités. 50 minutes chrono pour une peau plus forte et un effet bonne mine.

50 min : 120 €

SOINS BEAUTÉ DU VISAGE

Soins Endermologie Expert Visage©

Agissant tel un véritable fitness de la peau, les clapets motorisés réveillent la synthèse naturelle des substances essentielles de la jeunesse. Cette stimulation cellulaire, permet alors aux fibroblastes (cellules de la jeunesse) de relancer leur production de collagène (fermeté), d'élastine (souplesse) et d'acide hyaluronique (volume & hydratation), naturellement présents dans notre peau.

Clarifier le teint • Combler les rides • Raffermir la peau

ENDERMOLOGIE LPG® SOIN VISAGE

Ce soin anti-âge haute performance pour le visage, le cou et le décolleté, gomme les imperfections, atténue les ridules grâce à l'action des Lift LPG qui délivrent des micro-battements en surface de la peau pour stimuler en profondeur les cellules de jeunesse.
Nettoyage – Démaquillage de votre peau – Soin – Application de produits en fin de soin

40 min : 85 €

FORFAIT 5 SÉANCES DE 40 MIN : ENDERMOLOGIE LPG® SOIN VISAGE

390 €

ENDERMOLOGIE LPG® VISAGE – ZONE SPÉCIFIQUE

Traitement d'une zone spécifique du visage.

15 min : 40 €

FORFAIT 5 SÉANCES DE 15 MIN : ENDERMOLOGIE LPG® VISAGE - ZONE SPÉCIFIQUE

180 €

THALION
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

SOINS BEAUTÉ DU CORPS

Soins du corps Thalion©

Détoxifier • Sculpter • Redessiner • Raffermir

SOIN MASSAGE CELLULITE [3D]

Ce soin anti-cellulite aborde une nouvelle technicité : la superposition en couches fines d'une mutitude de textures pour saturer la peau en actifs marins. Associées à un massage profond des tissus adipeux, les formules agissent au cœur de l'épiderme pour lutter contre les 3 dimensions de la cellulite.

60 min : 130 €

FORFAIT 5 SOINS MASSAGE CELLULITE [3D]

580 €

SOIN OBJECTIF VENTRE PLAT

Une approche curative et préventive inédite pour lutter contre les rondeurs abdominales. Ce soin associe la technique de massage Zen Abdomen, développée avec un kinésithérapeute, et le trio Huile de Magnésium, Boue de Guérande et Concentré Resculptant Ventre Taille pour des résultats visibles dès la 1ère séance.

50 min : 120 €

SOIN MASSAGE DETOX AUX ACTIFS MARINS

Soin détoxifiant du corps effectué par des manœuvres de friction selon une gestuelle spécifique, permettant ainsi de stimuler en profondeur les fonctions d'élimination et de drainage du corps.

25 min : 70 €

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL

Ce soin s'effectue avec des pressions « plume » sur l'ensemble du corps en respectant le circuit lymphatique, relançant ainsi la circulation pour une meilleure élimination des toxines, et procurant un effet bénéfique sur le système immunitaire.

50 min : 120 €

SOINS BEAUTÉ DU CORPS

Soins Endermologie Expert Corps©

Agissant simultanément sur le déstockage des graisses rebelles et sur la qualité de peau (fermeté, aspect peau d'orange), le nouveau brevet (Rouleau et Clapet Motorisés couplés à une aspiration séquentielle) permet à la technologie corps une action directe sur les adipocytes présents dans notre hypoderme (cellules de la minceur), et sur les fibroblastes présents dans notre derme (cellules de la jeunesse).

Déstocker les graisses • Lisser la cellulite • Raffermir la peau • Retrouver des jambes légères

1ÈRE SÉANCE ENDERMOLOGIE LPG® CORPS + BILAN

En 1ère séance, le soin est précédé d'un bilan pour définir le programme cible.
(collant endermowear offert)

60 min : 100 €

ENDERMOLOGIE LPG® CORPS

Soin ciblant la cellulite aqueuse et/ou adipeuse. La combinaison du palper-rouler mécanique et des percussions drainantes agit sur la rétention d'eau et/ou les adipocytes pour une amélioration visible de la qualité de la peau.
Ce soin est précédé d'un bilan pour définir le programme cible.

40 min : 85 €

FORFAIT 10 SÉANCES DE 40 MIN : ENDERMOLOGIE LPG® CORPS (BILANS INCLUS).

(collant endermowear offert)

800 €

ENDERMOLOGIE LPG® CORPS – ZONE SPÉCIFIQUE

Séance ciblée – ce soin permet de traiter une zone déterminée du corps.

20 min : 50 €

FORFAIT 10 SÉANCES DE 20 MIN : ENDERMOLOGIE LPG® CORPS - ZONE SPÉCIFIQUE.

(collant endermowear offert)

450 €

SOINS BEAUTÉ DU CORPS

Soins spécifiques mains et pieds

SOIN BEAUTÉ DES MAINS

Soin cocoon des mains. Nettoyage, polissage des ongles. Élimination des cuticules et des envies. Soin nourrissant du contour des ongles, et stimulant la circulation sanguine et la pousse des ongles.
Hydratation en profondeur et modelage des mains apportant une douceur extrême.

50 min : 85 €

SOIN BEAUTÉ DES PIEDS

Soin relaxant pour embellir durablement vos pieds !
Ce soin élimine en douceur les impuretés, les callosités et les cellules mortes de la peau, et permet de retrouver des talons souples et lisses. Les ongles sont polis et limés, les cuticules traitées.
Modelage hydratant et nourrissant des pieds, l'épiderme retrouve élasticité et douceur, sans film gras.

50 min : 85 €

MASSAGES

25 minutes de détente

MASSAGE RELAXANT

Massage de détente de l'ensemble de la face dorsale du corps par des manœuvres douces et enveloppantes associées à des techniques de pressions glissées.

25 min : 70 €

MASSAGE AMMA - ASSIS

Technique de massage de relaxation, basée sur les principes de la Médecine traditionnelle Japonaise. Par l'exercice d'une série de mouvements sur des points spécifiques situés le long des méridiens, des muscles et des articulations, ce soin – détente soulage les tensions nerveuses et musculaires, évacue les blocages corporels et participe à la réduction du stress. Ainsi, il procure à la fois une détente immédiate et une dynamisation de la personne. (massage habillé, prévoir une tenue décontractée)

25 min : 70 €

MASSAGE DU DOS ET DE LA NUQUE

Massage spécifique délassant et décontractant, afin de dénouer une à une les tensions du dos, des épaules et de la nuque.

25 min : 70 €

MASSAGE FACIAL

Soin massage en profondeur du visage pour garder une peau ferme et parer les rides. Le massage facial permet donc d'accroitre l'éclat et la lumière de votre teint tout en le réhydratant et en le nourrissant en profondeur.

25 min : 70 €

MASSAGE DU CUIR CHEVELU

Massage spécifique du crâne et du cuir chevelu activant la micro-circulation sanguine et favorisant ainsi l'oxygénation du système vasculaire capillaire. Ce soin aux effets relaxants immédiats, soulage les effets du stress sur le corps, contribue à améliorer la qualité du sommeil, la concentration, et l'humeur en général.

25 min : 70 €

MASSAGES

50 minutes de bien-être

Nouveauté 2022

SOIN REVITALISATION INTENSE

Fruit de la rencontre entre l'univers esthétique et la kinésithérapie, le soin Thérapies Minérales agit comme un « super chargeur » pour rétablir l'équilibre minéral originel de l'organisme. Un ensemble de techniques de relâchement musculaire et d'assouplissement des articulations sont réalisés, le corps est plongé dans un état de détente ultime grâce au massage signature, qui associe manœuvres musculaires profondes et rééquilibrage grâce aux pouvoirs de l'eau de mer.

50 min : 120 €

MASSAGE ÉNERGISANT

Massage holistique et traditionnel, reposant sur les principes physiques et spirituels, qui mobilise l'énergie vitale dans tout l'organisme, afin de résorber les blocages et de restaurer l'équilibre énergétique. Relaxant et tonique à la fois, ce massage, très enveloppant, alterne différents rythmes et pauses, entre douceur et fermeté, superficie et profondeur. Il stabilise les émotions, participe à l'optimisation de toutes les fonctions corporelles, et favorise ainsi une profonde relaxation et une revitalisation de tout le corps.

50 min : 120 €

MASSAGE DEEP TISSUE

Massage en profondeur des tissus, entraînant une action à la fois décontractante, drainante et fortifiante. Les différentes techniques et manœuvres utilisées, stimulent les fonctions autorégulatrices dans le but de réharmoniser tout le corps. Il procure une grande détente musculaire et favorise une meilleure amplitude des mouvements.

50 min : 120 €

MASSAGE SPORTIF

Massage dynamique qui renforce le tonus musculaire, favorise la circulation lymphatique et stimule la circulation veineuse, afin de mieux préparer le corps à l'effort physique et diminuer les sensations de raideurs durant l'activité sportive grâce notamment à des frictions rapides et des mobilisations.

50 min : 120 €

MASSAGE RELAXANT

Massage de détente favorisant la relaxation, libérant le stress par des manœuvres douces et enveloppantes associées à des techniques de pressions glissées.

50 min : 120 €

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ET PALMAIRE

Stimuler, masser et exercer des pressions en des points spécifiques dits réflexes des mains et des pieds, la réflexologie plantaire et palmaire permet de soulager les maux du quotidien et d'apporter bien-être et sérénité.

50 min : 120 €

MASSAGE DE L'ABDOMEN & CUIR CHEVELU

Ce massage améliore la digestion, soulage les douleurs du dos, améliore le sommeil et la circulation sanguine. Il est suivi par un massage du cuir chevelu, qui favorise l'irrigation du crâne et la relaxation.

50 min : 120 €

SOINS DE L'OCEAN

Les bienfaits de l'eau de mer

GOMMAGES

Sels Marins Reminéralisants
Ce geste beauté permet d'éliminer les peaux mortes, d'avoir une peau plus douce et de laisser votre épiderme se régénérer.

20 min : 70 €

ENVELOPPEMENTS

Reminéralisant/ Amincissant/ Détoxifiant aux Algues marines
Décontractant au chocolat
Nourrissant à la pulpe de noix de coco.

20 min : 65 €

BAINS DE MER HYDROMASSANTS

Une immersion en eau de mer chaude accompagnée d'un hydromassage de la plante des pieds à la nuque, favorise la pénétration des oligo-éléments et sels minéraux. (aux algues / aux huiles essentielles / aux extraits marins reminéralisants).

20 min : 50 €

DOUCHE SOUS-MARINE

Dirigé par un hydrothérapeute, puissant jet hydromassant sous-marin. Il draine et décontracte les raideurs musculaires et articulaires.

15 min : 50 €

DOUCHE À JET

Jet à forte pression, tonifiant, permet un drainage en profondeur des tissus et active la circulation.

10 min : 45 €

MASSAGE SOUS AFFUSION D'EAU DE MER

Réalisé avec de l'eau de mer chauffée, les fines gouttelettes pulvérisées sur le corps sont absorbées par la peau et rechargent l'organisme en sels minéraux et oligo-éléments. Une fine pluie d'eau de mer vient finaliser le soin.

20 min : 65 €

SOINS SPECIFIQUES

OSTÉOPATHIE AQUATIQUE

L'ostéopathie aquatique est l'adaptation de l'ostéopathie traditionnelle en eau chaude (32°C). Cliniquement prouvée, c'est une technique qui restaure la mobilité du corps, diminue les douleurs, développe les capacités sportives et augmente le bien-être général.

30 min : 95 €

OSTÉOPATHIE

Thérapie manuelle qui lève les blocages articulaires du corps pour lui permettre de mieux fonctionner. Il lui rend une meilleure mobilité et un équilibre entre les articulations, les organes, les tissus et les systèmes veineux.

45 min : 120 €

ACUPUNCTURE

Issue de la médecine traditionnelle chinoise, l'acupuncture se base sur une approche énergétique et holistique. Des aiguilles insérées à la surface de la peau stimulent des points d'acupuncture précis afin de renforcer les processus d'autorégulation, les fonctions physiologiques, organiques et psychiques.

50 min : 120 €

CONSULTATION DE NATUROPATHIE

La naturopathie est une approche de santé naturelle et holistique. Au cours d'un bilan de santé, le naturopathe étudie le terrain de la personne, identifie ses carences, surcharges et déséquilibres. Il lui propose alors des mesures correctives naturelles visant à nettoyer son organisme, soulager ses symptômes et remonter son énergie vitale.

60 min : 120 €

MICROKINÉSITHÉRAPIE

Technique manuelle douce effectuée par un kinésithérapeute qui contribue à la santé et au bien être en aidant l'organisme à éliminer la trace des agressions physiques et émotionnelles.

45 min : 120 €

SOINS POUR LES PLUS JEUNES

Les Soins Massages (6 à 13 ans)*

MASSAGE DUO RELAXANT PARENT - ENFANT

Enfant et parent peuvent profiter d'un massage dans la même cabine, pour un moment de complicité et de relaxation.

50 min en duo : 200 €

MASSAGE BIEN-ÊTRE

Massage qui permet aux enfants une détente profonde et une meilleure appréhension du corps afin d'exploiter au mieux leurs capacités motrices.

25 min : 50 €

RELAXATION CORÉENNE

Méthode originales de relaxation par vibration des membres. Cette technique d'étirements permet de retrouver l'apaisement du mental par le relâchement de toute la musculature. Massage habillé.

25 min : 50 €

Les activités aquatiques (à partir de 3 ans)*

EVEIL AQUATIQUE (RÉSERVÉ AUX 3 À 6 ANS)

Découverte, familiarisation et autonomie dans l'eau.

30 min : 30 €

LEÇON DE NATATION (À PARTIR DE 6 ANS)

30 min : 30 €

** La présence d'un parent est indispensable durant les soins.*

COACHING ET FORME

Du coaching personnalisé et sur-mesure…

Les activités physiques proposées sont pratiquées en piscine intérieure d'eau de mer chauffée, en salle ou sur la plage.

Activités en piscine :
Aquagym • Aquabiking • Aquatraining • Leçon de natation

Activités en salle :
Personal training • Cardio training • Yoga • Stretching • Gym Ballon • Gym douce

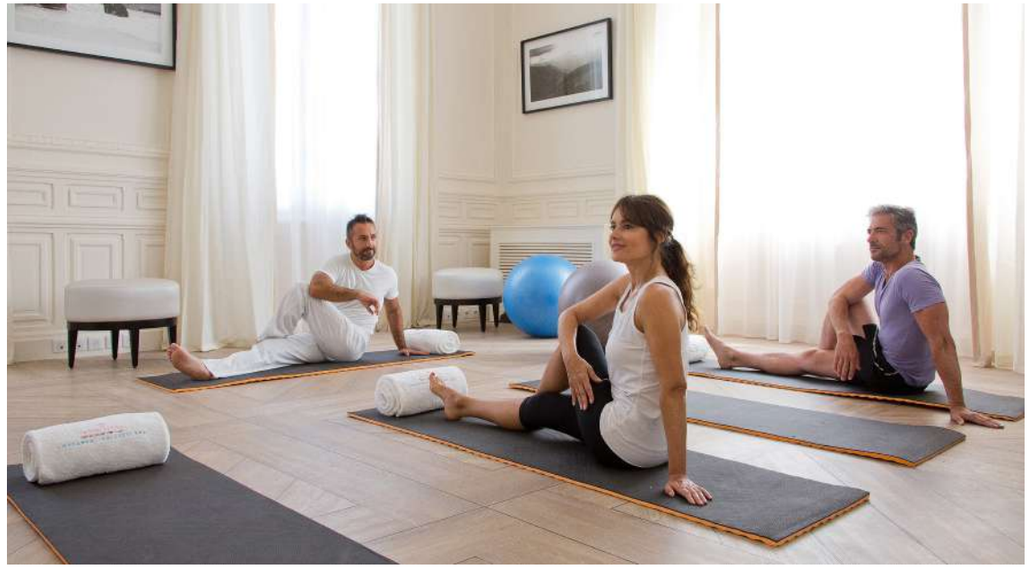
Activités en extérieur :
Coastering • Marche Aquatique • Beach Running / Walking

Coaching individuel	30 min	50 min
La séance	50 €	80 €
Forfait de 5 séances	230 €	350 €
Forfait de 10 séances	420 €	650 €

Coaching en duo	50 min
La séance	60 €/ pers

Coaching en trio	50 min
La séance	50 €/ pers

Leçon de natation adulte	30 min
La séance	40 €



LOREAMAR VOTRE SÉJOUR PRATIQUE

RÈGLES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ

• Dans un souci de confort, les clients de l'hôtel sont priés de se rendre au spa en peignoir.
• Le port des mules fournies est obligatoire pour l'accès à l'ensemble de la Thalasso-Spa.
• Le passage par le pédiluve et la douche avant l'entrée dans la piscine est obligatoire.
• Seuls le shorty, le boxer de bain ou le slip de bain sont autorisés pour les hommes (short long ou caleçon de bain ample sont interdits).
• Seul le maillot de bain ajusté une pièce ou deux pièces est autorisé pour les femmes (string, monokini ou maillot intégral sont interdits)
• Nous vous conseillons de vous munir de deux maillots de bain en lycra ou en tissu synthétique.
• Pour des raisons de sécurité, les soins et l'accès à la Thalasso-Spa sont réservés au plus de 16 ans (hors soins spécifiques).
• Prévoir une tenue adaptée et chaussures de sport pour l'accès à l'espace fitness et aux activités physiques.
• Pour les soins, des sous-vêtements jetables, vous sont proposés.
• Pour les enfants de 6 à 16 ans, la présence d'un parent est indispensable durant les soins.
• L'accès à la piscine du spa pour les enfants de 1 à 13 ans est accordé avec la présence d'un parent de 13h30 à 17h00 tous les jours.
• L'usage de la zone humide (hammam, sauna et grotte de sel) est accessible à partir de 18 ans. Port du maillot de bain obligatoire.

ORGANISATION

• Tous nos praticiens sont formés et diplômés dans des centres agréés. Ils pratiquent des massages, des soins de bien-être et de relaxation.
• Notre équipe, étant composée de personnel masculin et féminin, nous ne pouvons définir à l'avance l'identité de vos thérapeutes.
• Pour le respect des plannings, il est recommandé d'arriver 15 min avant le début de vos soins.
• En cas de retard de votre part, votre soin sera écourté ou annulé et reporté selon disponibilité.
• Les soins sont dispensés en alternance le matin ou l'après-midi et peuvent être sujets à modification.
• Loreamar se réserve le droit de modifier l'ordre des soins.
• Nous vous demandons de bien vouloir nous informer de votre condition physique lors de la réservation, nous mentionnant toute spécificité demandant une attention particulière telle qu'une tension élevée, des allergies, une grossesse ou autres maladies.

INFORMATIONS

• Un certificat médical d'aptitude à la Thalassothérapie établi par un médecin doit être présenté obligatoirement à votre arrivée pour toute réservation de cure.
• L'ensemble de nos programmes ne bénéficient pas d'une prise en charge par les organismes sociaux.
• Afin de préserver la tranquillité et l'harmonie dans le Spa, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable et autres appareils électroniques.
• Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de détérioration d'objets personnels (bijoux, montres, etc.)
• Nous vous recommandons de conserver vos objets de valeur soit dans les casiers à clef situés dans les vestiaires, soit dans le coffre-fort de votre chambre (si vous résidez à l'hôtel).

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

TARIFS

• Ils s'entendent nets, taxes et services inclus, hors taxe de séjour, hors boissons.
• Ils sont susceptibles de modifications
• Les prestations supplémentaires personnelles seront à régler dans leur intégralité le jour du départ.
• Les prestations non consommées par le client ne pourront faire l'objet d'une réduction tarifaire.

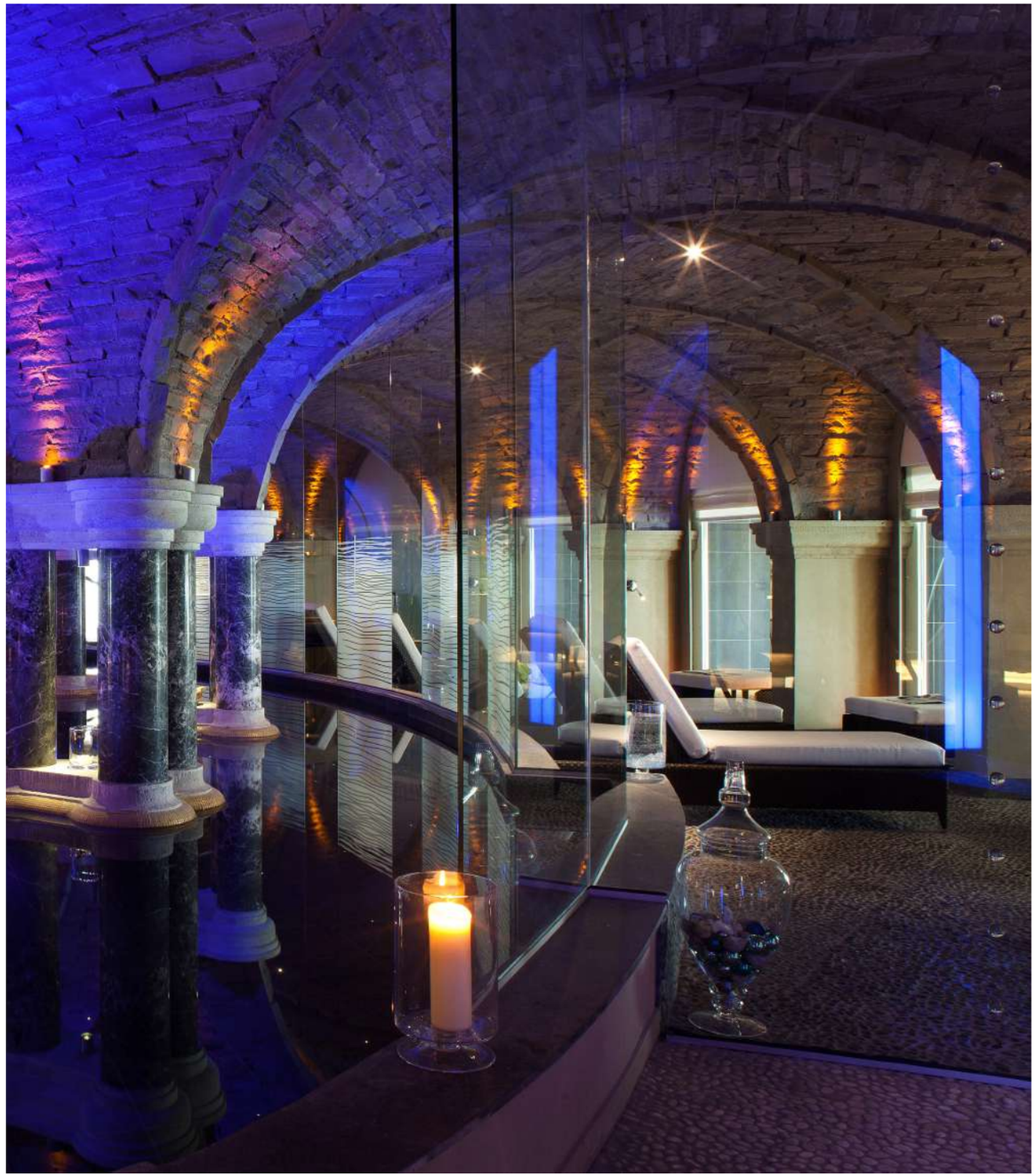
RÉSERVATION

• Pour les clients extérieurs à l'hôtel, une carte de crédit sera demandée pour garantir le rendez-vous.
• Toute réservation sera confirmée à la date de réception des arrhes correspondant aux conditions de vente.
• Les chambres sont disponibles à partir de 16h00 et doivent être libérées avant 12 h.
• Pour des raisons de sécurité, les soins et l'accès à la Thalasso-Spa sont réservés au plus de 16 ans (hors soins spécifiques).

ANNULATION

• Toute annulation devra faire l'objet d'un écrit du client.
• Le montant des soins sera intégralement dû pour toute annulation de votre réservation moins de 24 heures avant le rendez-vous.
• Toute annulation de cure survenant :
  - Plus de 7 jours avant la date d'arrivée, donnera lieu à la restitution des arrhes.
  - Moins de 7 jours avant la date d'arrivée, la totalité des arrhes sera conservée.
  - Toute interruption de séjour en cours entraînera le paiement intégral de la prestation réservée.

Faites l'expérience du luxe ...



... et du bien-être !

GRAND HÔTEL
THALASSO & SPA
*****
Saint-Jean-de-Luz

LE GRAND HÔTEL THALASSO & SPA***

43, boulevard Thiers • 64 500 Saint-Jean-de-Luz

+33 (0)5 59 26 35 36

reservation@luzgrandhotel.fr

www.luzgrandhotel.fr